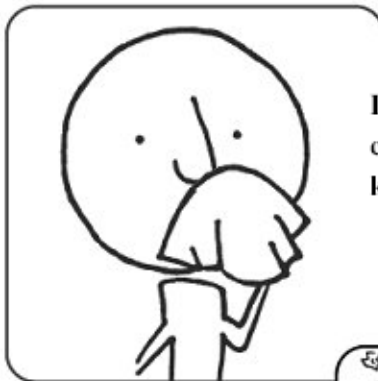


Ngăn ngừa sự lan truyền vi trùng làm cho ta và người khác lây bệnh!

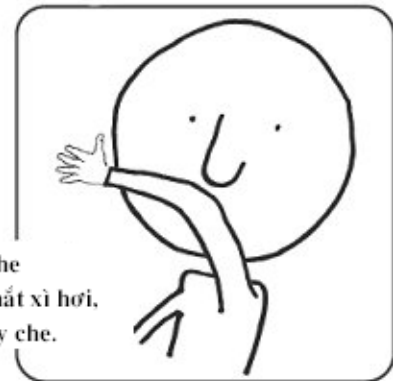
Che miệng khi

Ho



Dùng khăn giấy
che mũi và miệng
khi ho hay hắt xì hơi

hoặc
lấy tay áo che
khi ho hay hắt xì hơi,
đừng lấy tay che.



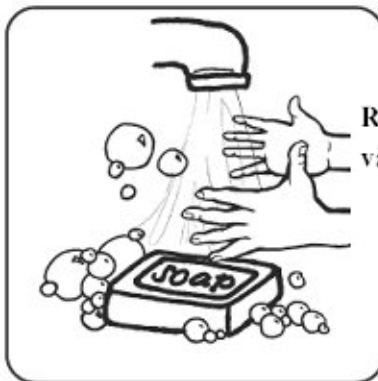
Bỏ khăn giấy chùi mũi
vào thùng rác.



Rửa

sạch

Tay sau khi ho hay hắt xì hơi.



Rửa tay bằng nước
và xà phòng hoặc

rửa tay bằng
thuốc rửa tay
có chất cồn.

