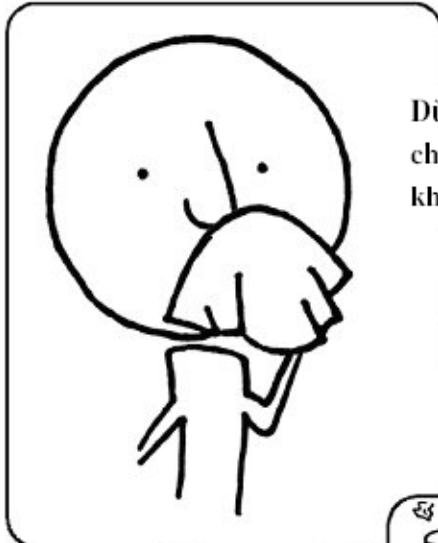


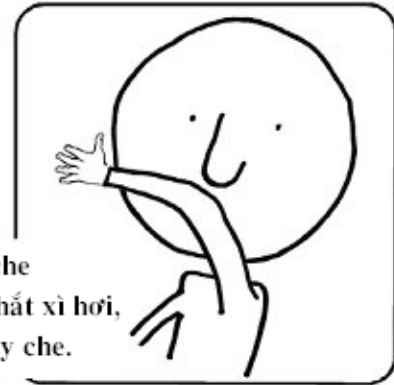
Ngưng sự lan truyền vi trùng làm cho ta và người khác lây bệnh!

# Che miệng khi Ho



Dùng khăn giấy  
che mũi và miệng  
khi ho hay hắt xì hơi  
hoặc

lấy tay áo che  
khi ho hay hắt xì hơi,  
đừng lấy tay che.



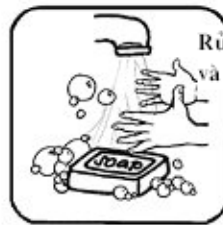
Bỏ khăn giấy chùi mũi  
vào thùng rác.



## Rửa sạch

## Tay

sau khi ho hay hắt xì hơi.



Rửa tay bằng nước  
và xà phòng  
hoặc

rửa tay bằng  
thuốc rửa có  
chất cồn.

