

## 輻放射性污染與接觸 簡明資料

### 什麼是放射性污染？

放射性物質在物品或人體內積聚時就會出現放射析性污染。如果放射性物質洩漏進某一區域，可導致該區域內空氣、水、任何表面層、土壤、植物、建築物、人或動物遭受污染。放射性污染分為兩類：外部污染及內部污染。

### 什麼是放射性接觸？

接觸輻射的人不一定會被放射性物質污染。您可能因波或粒子穿透身體或接受 X 光透視而接觸輻射。

### 如何會受到放射性污染或接觸？

您可能經由多種方式接觸輻射，例如核電站事故、原子彈爆炸或恐怖主義者的故意行為。如果出現外部污染，您可能經由觸摸、擁抱別人或坐在椅子裡而使其他人或物體的表面接觸輻射。如果吞入或呼吸放射性物質或放射性物質經由開放性傷口或皮膚吸收侵入人體，則構成內部污染。

### 如果我發覺自己遭受放射性污染，該怎麼辦？

如果您認為自己可能受到放射性污染，請立即離開現場。脫下外衣，放入塑膠袋內，把塑膠袋放到房間角落之類的隱蔽處。處理污染物品時，應蓋住傷口及擦傷。用大量肥皂及溫水沖洗接觸污染的身體部位，清除污染。這一過程稱為排除污染。如果您認為自己受到輻射，請立刻打電話給您的醫生，或打 911 電話。不要獨自駕車前往醫院，因為您有可能在去醫院的途中病情惡化。

### 我可以從何處獲得更多資訊？

[www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov)

[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

### 資訊來源：

疾病控制與預防中心（CDC）