



ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА H1N1: ЧАСТО ВОЗНИКАЮЩИЕ ВОПРОСЫ

Для чего делаются прививки от гриппа H1N1 («свиного гриппа»)?

Прививка от гриппа (вакцинация) — наилучшее средство предотвращения заболевания инфлюэнцей (гриппом) H1N1. Вакцинация помогает способности организма бороться с инфекцией (заражением вирусом гриппа) и оставаться здоровым. Вакцинация имеет особенно большое значение для людей, подвергающихся повышенному риску серьезных осложнений, вызываемых гриппом, и для тех, кто часто общается с этими людьми.

У большинства здоровых людей, заразившихся вирусом гриппа H1N1, болезнь протекает легко, примерно в течение одной недели. Но маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие некоторыми хроническими заболеваниями и нарушениями (см. ниже), подвергаются повышенному риску серьезных осложнений, которые могут приводить к госпитализации, а иногда и к смертельному исходу. Даже легко протекающее заболевание гриппом может быть очень неудобным, так как больной не может ходить на работу или в школу в течение нескольких дней. Чем больше людей делают прививки от гриппа, тем меньше грипп распространяется среди населения. Вакцинация помогает предохраниться тем, кто подвергается повышенному риску серьезных осложнений.

Требуются ли вам прививки, если вы уже болели?

Да. Если не производился анализ, показавший, что вы были инфицированы именно вирусом гриппа H1N1, вы не можете быть уверены в том, что болели этим гриппом. Прививки от гриппа H1N1 помогут вам и другим людям предотвратить заражение в том случае, если заболевание, которое вы перенесли, не было гриппом H1N1.

Кому прививки от гриппа H1N1 делают в первую очередь?

Для того, чтобы защитить людей, подвергающихся наибольшему риску серьезных осложнений, вызываемых гриппом H1N1, по мере поступления первых партий вакцины первые прививки от гриппа H1N1 будут делать представителям следующих групп населения:



- беременным женщинам;
- Дети и молодые люди в возрасте от 6 месяцев до 24 лет
- лицам, ухаживающим за младенцами в возрасте до 6 месяцев;
- лицам с хроническими заболеваниями в возрасте до 65 лет;
- работникам медицинских учреждений.

Насколько безопасна вакцина от гриппа H1N1?

Вакцина от гриппа H1N1 производится с применением тех же методов и проверочных испытаний, что и вакцины от сезонного гриппа. Центры контроля и профилактики заболеваний (CDC) ожидают, что вакцина от гриппа H1N1 будет не менее безопасна, чем вакцины от сезонного гриппа, безопасность которых доказана на практике. В течение многих лет сотням миллионов американцев, а также сотням миллионов людей в других странах, безопасно делали прививки от сезонного гриппа.

Возникает впечатление, что испытания вакцины от гриппа H1N1 проводились весьма поспешно. Достаточны ли были эти испытания для производства безопасной вакцины?

В процессе разработки и испытания вакцины от гриппа H1N1 соблюдались все действующие правила. Вакцина от гриппа H1N1 разрабатывалась с применением тех же производственных методов, что и в случае вакцин от сезонного гриппа, а ее испытания были даже более тщательными, нежели в случае вакцин от сезонного гриппа. По сути дела, если бы первые случаи гриппа H1N1 были зарегистрированы раньше, до окончания разработки вакцины от сезонного гриппа этого года, вакцина от гриппа H1N1 была бы включена в состав прививки от различных штаммов обычного гриппа, ожидающегося в этом году. Клинические испытания вакцины от гриппа H1N1 (проверки эффективности вакцины помощью пациентов-добровольцев) не позволили выявить каких-либо необычных или неожиданных побочных действий, а новые побочные действия вакцины от гриппа H1N1 не ожидаются. Так как редкие побочные действия могут быть выявлены только после вакцинации большого числа людей, внедрены системы контроля, позволяющие регистрировать любые неожиданные редкие побочные действия вакцины после начала ее широкомасштабного применения.



Следует ли беременным женщинам делать прививки от гриппа H1N1?

Да. Для беременных женщин очень важно сделать прививки как от гриппа H1N1, так и от сезонного гриппа. Беременная женщина, заболевшая гриппом любого типа, подвергается риску серьезных осложнений и госпитализации. Беременные женщины, заразившиеся вирусом гриппа H1N1, нуждаются в госпитализации гораздо чаще других пациентов, заболевших гриппом. Кроме того, среди беременных женщин, даже среди тех, которые раньше ничем не болели, наблюдались серьезные осложнения, вызванные гриппом H1N1, и несколько случаев со смертельным исходом. Мытье рук и отказ от общения с больными людьми помогают беременным женщинам предохранить себя от заболевания гриппом, но вакцинация остается наилучшим средством защиты от гриппа.

Следует ли беременным женщинам делать какие-либо особые прививки от гриппа?

Существуют два типа прививок от гриппа. Беременным женщинам рекомендуется инъекция вакцины («укол»), как правило в предплечье. Инъекция вакцины беременным женщинам утверждена организациями системы здравоохранения. Вакцина от гриппа другого типа — впрыскиваемый в нос аэрозоль (FluMist®) — содержит живой вирус в ослабленной форме и, как правило, не рекомендуется беременным женщинам.

В пробирки для хранения множества доз инъекционной вакцины от гриппа добавляется консервант тимерозал, содержащий очень небольшое количество ртути. Нет никаких свидетельств того, что тимерозал вреден беременным женщинам или еще не родившимся детям. Тем не менее, в связи с беспокойством, которое вызывает у некоторых женщин воздействие этого консерванта во время беременности, изготовители поставляют не содержащие консервантов вакцины от сезонного гриппа и от гриппа H1N1 2009 года в шприцах с индивидуальными дозами. Центры контроля и профилактики заболеваний рекомендуют беременным женщинам делать прививки от гриппа, пользуясь вакциной, содержащей или не содержащей тимерозал.

Сколько прививок от гриппа H1N1 потребуется детям?

Одна доза вакцины против гриппа H1N1 рекомендуется детям в возрасте 10 лет и старше. Две дозы этой вакцины рекомендуются детям в возрасте от 6 месяцев до 9 лет



включительно. Инъекцию второй дозы следует производить не раньше, чем через 4 недели после инъекции первой дозы. Младенцам в возрасте менее 6 месяцев прививки от гриппа H1N1 и от сезонного гриппа не рекомендуются.

Разве прививка от сезонного гриппа и прививка от гриппа H1N1 — не одно и то же?

Нет. Вакцина от гриппа H1N1 защищает только от заражения вирусом гриппа H1N1 («свиного гриппа»). Она не защищает от заражения другими штаммами вируса сезонного гриппа, которые могут распространиться в этом году. Прививка от сезонного гриппа не защищает от гриппа H1N1. Вакцина от сезонного гриппа уже доступна во многих аптеках и медицинских учреждениях.

Можно ли сделать прививки от сезонного гриппа и от гриппа H1N1 одновременно?

Да, во многих случаях. Исключение составляют впрыскиваемые в нос аэрозоли FluMist вакцин от сезонного гриппа и от гриппа H1N1, которые нельзя применять одновременно. Одновременные инъекции обеих вакцин не противопоказаны большинству пациентов. Спросите работника обслуживающего вас медицинского учреждения, противопоказаны ли вам одновременные прививки от двух видов гриппа.

Можно ли заболеть гриппом, сделав прививку от гриппа H1N1?

Нет, прививки от гриппа не могут вызывать грипп. Вирусы, содержащиеся в инъекционной вакцине, инактивированы (убиты), то есть не могут вызывать инфекцию. В ходе исследований, проводившихся слепым методом со случайной выборкой, когда одним пациентам делали прививки от гриппа, а другим подкожно вводили соленую воду, единственные наблюдавшиеся симптоматические различия заключались в легком воспалении и покраснении участка предплечья вокруг места укола у пациентов, которым сделали прививки от гриппа. В том, что относится к мышечным болям, кашлю, насморку или воспалению горла, между двумя группами пациентов, участвовавших в исследовании, не наблюдалось никаких различий.



Впрыскиваемый в нос аэрозоль вакцины от гриппа содержит ослабленный живой вирус, способный вызывать легкую инфекцию носа и горла, повышающую сопротивляемость иммунной системы организма к более серьезному заражению вирусом того же гриппа. У детей к числу возможных побочных действий такой вакцины относятся насморк, головная боль, свистящее дыхание, рвота, мышечные боли и повышенная температура. У взрослых людей к числу возможных побочных действий могут относиться насморк, головная боль, воспаление горла и кашель. Высокая температура редко наблюдается среди взрослых пациентов, которым впрыскивают в нос аэрозоль вакцины.

После того, как вам сделали прививку от гриппа, вам кажется, что вы заболели гриппом. Возможно ли это?

Нет. Но по некоторым причинам некоторые люди могут испытывать напоминающие грипп симптомы даже после того, как им сделали прививку от гриппа.

- Человек может подвергнуться воздействию вируса инфлюэнцы незадолго до того, как ему сделают прививку, или на протяжении двухнедельного периода повышения сопротивляемости иммунной системы организма после прививки. Такое воздействие может привести к заболеванию гриппом до того, как станет эффективной защита организма, обеспечиваемая вакциной.
- Человек может заразиться другим вирусом (но не вирусом гриппа), распространившимся в сезон эпидемии гриппа и вызывающим симптомы, напоминающие грипп (например, риновирусом, вызывающим обычную простуду). Такие вирусы могут вызывать заболевания, но не столь серьезные, как инфлюэнца.
- Человек может заразиться вирусом гриппа, не относящимся к числу тех штаммов, от которых защищает сделанная ему прививка. Существует множество различных вирусов гриппа. Вакцина от гриппа H1N1 защищает только от штамма инфлюэнцы H1N1. Вакцина от сезонного гриппа защищает от других штаммов инфлюэнцы, которые, как ожидают специалисты, будут распространяться среди населения, но вполне возможно, что вакцина от сезонного гриппа не включает все штаммы вирусов, наблюдающиеся в этом году, так как вакцина производится заранее, за несколько месяцев до начала сезона распространения гриппа.



- К сожалению, даже вакцина не защищает некоторых людей от гриппа. Заражение гриппом после прививки чаще всего наблюдается среди людей с ослабленной иммунной системой. Тем не менее, вакцина от гриппа часто способствует предотвращению серьезных осложнений, вызываемых гриппом, даже среди людей с ослабленной иммунной системой.

Как долго действует вакцина от гриппа H1N1?

Вакцина защищает от гриппа только на протяжении одного сезона распространения вирусов гриппа. В следующем году вакцина от инфлюэнцы H1N1 будет включена в состав вакцины от сезонного гриппа.

Каковы возможные побочные действия вакцины от гриппа H1N1?

Большинство людей не испытывают никаких побочных действий. Если побочные действия наблюдаются, они, как правило, напоминают легкие побочные действия, вызываемые у некоторых людей вакциной от сезонного гриппа. Такие побочные действия начинают проявляться, как правило, вскоре после инъекции и продолжаются 1–2 дня. У взрослых людей основным побочным действием вакцины становится воспаление, покраснение или опухание предплечья в том месте, где был сделан укол. Иногда, очень редко, у детей, которым сделали прививку от гриппа, слегка повышается температура и (или) наблюдаются мышечные боли.

Так же, как и любое другое лекарственное средство, в некоторых случаях вакцина от гриппа может вызывать неожиданную или сильную аллергическую реакцию, но серьезные проблемы, вызванные вакциной от гриппа, наблюдаются очень редко. Риск, связанный с прививкой от гриппа, гораздо меньше риска, связанного с заболеванием гриппом. Тем не менее, если у вас наблюдалась сильная (опасная для жизни) аллергическая реакция на куриные яйца или любые другие вещества, содержащиеся в вакцине, вам не следует делать прививки.

Безопасен ли тимерозал, содержащийся в вакцине от гриппа H1N1?

Тимерозал, содержащий ртуть консервант, добавляемый в емкости для хранения множества доз вакцины от гриппа, применяется с целью предотвращения бактериального загрязнения вакцины. Несмотря на то, что некоторые люди



обеспокоены опасностью тимерозала для здоровья, какие-либо медицинские проблемы, вызванные тимерозалом, не наблюдались. Исчерпывающий отчет, опубликованный в 2004 г. Медицинским институтом Национальной академии наук США, позволяет заключить, что тимерозал, содержащийся в вакцинах, не вызывает никаких медицинских проблем; к тому же заключению пришли исследователи в других странах мира. Американская педиатрическая академия, Центры контроля и профилактики заболеваний в США и Медицинский институт заключили, на основе научных данных, что содержащиеся тимерозал вакцины безопасны.

Могут ли вам сделать прививку от гриппа H1N1 без применения тимерозала?

В некоторых случаях поставляется не содержащая тимерозал вакцина от гриппа H1N1 (в том числе впрыскиваемый в нос аэрозоль вакцины). Тем не менее, в большинстве случаев дозы вакцины от гриппа содержат небольшое количество тимерозала, используемого для предотвращения бактериального загрязнения.

Где вы можете сделать прививку от гриппа H1N1?

После того, как вакцина станет доступной, большинство индивидуальных пациентов и семей могут делать прививки от гриппа H1N1 в тех учреждениях, где им делают прививки от сезонного гриппа — в большинстве частных клиник и аптек. Общественные отделы здравоохранения также предлагают вакцинацию людям, не пользующимся регулярно услугами какого-либо медицинского учреждения. Такая вакцинация будет производиться в различных местах, в том числе в помещениях общественных организаций и в школах. Позвоните в обслуживающее вас медицинское учреждение, чтобы узнать, будут ли в этом учреждении делать прививки от гриппа H1N1 после того, как станет доступной вакцина. Кроме того, вы можете воспользоваться линией срочной телефонной связи Flu Hotline (1-800-978-3040) или сетевыми сайтами местных отделов здравоохранения или отдела здравоохранения правительства штата, чтобы получить дополнительные сведения о том, где можно будет сделать прививку от гриппа H1N1 после того, как станет доступной вакцина.



Сколько будет стоить прививка от гриппа H1N1?

Федеральное правительство предоставляет вакцину от гриппа H1N1 бесплатно, но производящее прививки учреждение может взимать плату за прививку (скорее всего, примерно 15 долларов). Большинство страховщиков покрывают такие расходы. В местах вакцинации населения общественными организациями плата за прививки взиматься не будет.

Сделают ли вам прививку, если у вас нет медицинской страховки?

У вас будет возможность сделать прививку, даже если у вас нет медицинской страховки и вы не можете оплатить медицинские услуги. Адреса общественных клиник, в которых будут делать бесплатные прививки, публикуются на сетевых сайтах местных отделов здравоохранения и отдела здравоохранения правительства штата; кроме того, их можно узнать, воспользовавшись линией срочной телефонной связи правительства штата.

Сделают ли вам прививку, если вы — не гражданин США?

Да. Предотвращение распространения гриппа среди всего населения настолько важно, что прививки будут делать всем без исключения, независимо от гражданства.

Дополнительная информация

Линия срочной связи Flu Hotline в штате Орегон: 1-800-978-3040

Линия срочной связи Flu Hotline в штате Вашингтон: 1-888-703-4364

В округе Клакамас: www.co.clackamas.or.us/swineflu

В округе Кларк: www.clark.wa.gov/public-health

В округе Колумбия: www.cdpublichealth.com

В округе Малтнома: www.mchealth.org

В округе Вашингтон: www.co.washington.or.us/flu

В штате Орегон: www.flu.oregon.gov

Центры контроля и профилактики заболеваний в США: www.flu.cdc.gov

www.mchealth.org